


# 2025-2026

| Lundi                                   | Mardi  | Mercredi                              | Jeudi   |
|---|--|---------------------------------------|---|
| 9h15 - 10h45<br>Qi Gong                 | 9h - 10h15<br>Tai Chi 1<br>Débutants   | 9h - 10h30<br>Puyricard<br>Qi Gong    | 9h15 - 10h45<br>Qi Gong                             |
| 11h - 12h30<br>Tai Chi<br>Groupes 2/3   |  | 11h - 12h30<br>Puyricard<br>Tai Chi 1 | 11h - 12h30<br>Tai Chi<br>Groupe 4                  |
| 14h30 - 15h45<br>Tai Chi 1<br>Débutants | 14h30 - 16h*<br>Pratique commune<br>Groupes : Tous                                   |                                       | 13h30 - 15h<br>Tai Chi<br>Groupe 6                  |
|   |  |                                       | 15h - 16h30 *<br>Pratique commune<br>Groupes : Tous |
| 18h - 20h<br>Tai Chi<br>Groupe 5        |  |                                       | 17 - 18h15<br>Tai Chi 1<br>Débutants                |
|   |  |                                       |   |

**Site internet : [alignement-taichi-aix.fr](http://alignement-taichi-aix.fr)**

**Tél 06 70 31 85 82**

**Cathy Marthot - [catykato@gmail.com](mailto:catykato@gmail.com)**

14 rue Victor Leydet - 13100 Aix-en-Provence

450 Allée de la Vieille Ferme - 13540 Puyricard