

2025-2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
9h15 - 10h45 Qi Gong	9h - 10h15 Tai Chi 1 Débutants	9h - 10h30 Puyricard Qi Gong	9h15 - 10h45 Qi Gong
11h - 12h30 Tai Chi Groupes 2/3		11h – 12h30 Puyricard Tai Chi 1	11h - 12h30 Tai Chi Groupe 4
14h30 - 15h45 Tai Chi 1 Débutants	14h30 - 16h* Pratique commune Groupes : Tous		13h30 - 15h Tai Chi Groupe 6
			15h - 16h30 * Pratique commune Groupes : Tous
18h - 20h Tai Chi Groupe 5			17 - 18h15 Tai Chi 1 Débutants

Site internet : alignement-taichi-aix.fr

Tél 06 70 31 85 82

Cathy Marthot - catykato@gmail.com

14 rue Victor Leydet - 13100 Aix-en-Provence
450 Allée de la Vieille Ferme - 13540 Puyricard