

2025-2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
9h15 - 10h45 Qi Gong	9h - 10h15 Tai Chi 1 Débutants	9h30 - 11h Puyricard Qi Gong	9h15 - 10h45 Qi Gong
11h - 12h15 Tai Chi Groupes 2/3	10h30 - 12h Tai Chi Groupe 4	12h - 13h30 Tai Chi Groupe 6	11h - 12h30 Tai Chi Groupe 4
14h30 - 15h45 Tai Chi 1 Débutants	14h30 - 15h45* Pratique commune Groupes 1-2-3		
17h30 - 18h30 Épée			15h - 16h15 Tai Chi 1 Débutants
18h30 - 20h Tai Chi Groupe 5			17h - 19h* Pratique commune Groupes 4-5-6

Site internet : alignement-taichi-aix.fr

Tél 06 70 31 85 82

Cathy Marthot - catykato@gmail.com

14 rue Victor Leydet - 13100 Aix-en-Provence
450 Allée de la Vieille Ferme - 13540 Puyricard